



ご見学・ご相談 受付中!



デイサービスセンターあるふあ

地域密着型通所介護（定員10名）



お一人お一人の有する能力を大切にし、

『いつまでもその人らしく』をお手伝いします



デイサービスセンターあるふあ 〒179-0076 練馬区土支田3-1-25

(TEL) 03-5935-4258

(FAX) 03-5935-4259

<http://www.alpha-nerima.com/>

施設案内



屋外での広いスロープを利用して
歩行練習も実施しています。



立ち上がり動作がしやすいテーブル、
正しい姿勢が保持しやすい椅子を導入しています。

ガーデニング・家庭菜園



南向きで明るい施設では、お野菜やお花を育てています。
収穫や水やり、お手入れ等、利用者様と一緒にしています。

各種レクリエーション



カウンターキッチンで手作りのお食事を提供しています。
調理レク・おやつ作りも楽しめます。



利用者様に楽しんで頂けるような
様々なレクリエーションをご用意しています。

足湯・サイクリングマシン



血流改善、下肢筋力維持・向上を目指します。

送迎車



車椅子対応の広々した浴室（個浴）・トイレです。



2台とも福祉車両（車椅子対応）です。

活動写真

創作活動



季節のイベント・調理レク



お散歩・外出活動





デイサービスセンターあるふあ

一日利用定員10名のアットホームな雰囲気の日サービスです

こんなご希望・お悩みをお持ちの方にお勧めです！

受け身の性格、
大人数に抵抗がある方
社交的でお話好きな方

積極的に交流する事が苦手な方でも、職員が傍に付いて寄り添い、声掛けしながら馴染みやすい雰囲気作りを心掛けています。

ガーデニング・
家庭菜園が
好きな方

南向きで明るい環境を活かして、敷地内でガーデニング・家庭菜園を行っています。ベンチやパラソルもあり、ご利用者様にも観賞・お手伝いして頂いています。

調理・おやつ作りや
創作活動に
興味のある方

カウンターキッチンを使用して、調理レク・おやつ作りレクや、季節に合わせた創作活動を行っています。活動を通して「つくる喜び」と、完成した時の「達成感」も

車椅子・
歩行が不安定な方

当初よりデイサービスとして作った建物なのでバリアフリー化されています。定員10名と少人数なので、職員が目が行き届き、安全に移動のお手伝いが出来ます。

認知症の方

職員が寄り添いながら時間をかけて関係性を作っていきます。認知症ケア専門士の職員もいます。

歌がお好きな方

昔懐かしの歌を歌います。歌を思い出すことで、昔の記憶を呼び起こす事につながります。カラオケもごさいます。

将棋がお好きな方

有段者の職員がお相手出来ますので、これから始めてみたい方も歓迎です。

等々...

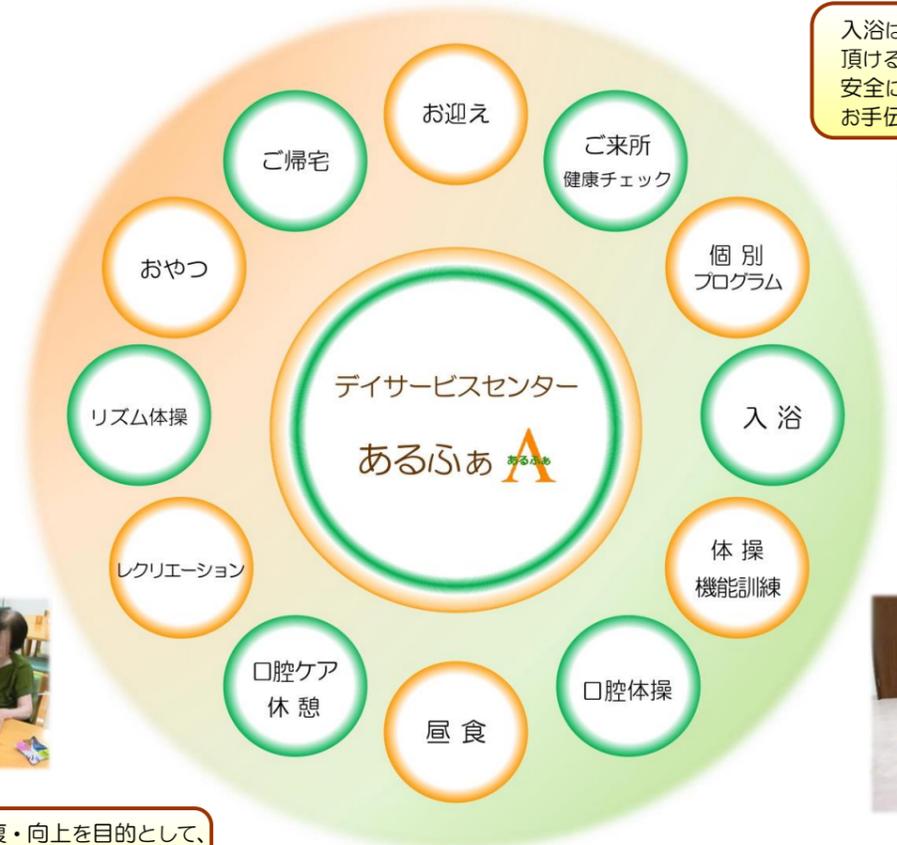
少人数ならではの柔軟かつ、きめ細やかなサービス提供を心がけております。

～ デイサービスでの一日～

あるふあでは、ご利用者様にこのように過ごして頂いております。



お迎え・ご帰宅のお時間は
早朝の送迎・延長対応可能です。
また、体力面、慣れるまで不安など、
短時間利用もご相談頂けます。



入浴は、お一人ずつお入り頂ける個浴です。安全に配慮しながら職員がお手伝いします。



社会性の維持・回復・向上を目的として、定期的に公園への散歩や、外出活動も行っています。



昼食は手作りで温かいお食事を提供しています。
(昼食 400円 おやつ 100円)
お食事量、食形態(刻み・軟飯・ミキサー)など、お一人ずつ対応可能です。

ご見学・ご相談 受付中！

お気軽にお問い合わせ下さい



デイサービスセンターあるふぁ

【ご案内MAP】



【拡大図】



(事業所番号) 1372010668



デイサービスセンターあるふぁ

(利用定員) 1日 10名

(営業日) 月～土 (祝日営業)

(営業時間) 8:30～17:30

(サービス提供時間) 9:00～17:00



〒179-0076

東京都練馬区土支田3-1-25



03-5935-4258



03-5935-4259



070-6443-2890 (担当) 今田



<http://www.alpha-nerima.com/>