



毎日の体操や、屋外での広いスロープを使用して歩行練習も実施しています。



立ち上がり動作がしやすいテーブル、正しい姿勢が保持しやすい椅子を導入しています。



車椅子対応の広々としたトイレ・浴室です。



【ご案内 MAP】



(事業所番号) 1372010668

デイサービスセンターあるふあ

(平成26年12月開設)

(利用定員) 1日 10名

(営業日) 月～土 (祝日営業)

(営業時間) 8:30～17:30



〒179-0076

東京都練馬区土支田3-1-25



03-5935-4258



03-5935-4259



070-6443-2890 (担当) 今田



<http://www.alpha-nerima.com/>



『いつまでもその人らしく』
をお手伝いします

地域密着型通所介護



デイサービスセンター
あるふあ



ご見学・ご体験 受付中



ぜひ一度ご来所下さい!!
送迎対応致します

(お問い合わせ先)



03-5935-4258

お一人お一人の有する能力を大切にし、
『いつまでもその人らしく』をお手伝いします

創作活動・イベント



季節に合わせた
創作活動・イベントを行っています。



調理・おやつ作りレク



利用者様と一緒に、
お料理・おやつ作りを定期的に行っています。



定期的に外出活動・行事への参加を行い、
社会性の維持・回復・向上、認知機能低下の予防を図ります。



カラオケ、卓球、各種ゲーム



利用者様に楽しんで頂けるような
様々なレクリエーションをご用意しています。

家庭菜園・ガーデニング



野菜やお花を育てています。
収穫やお手入れ等、利用者様と一緒にしています。

機能訓練



機能訓練指導員による
集団・個別機能訓練を実施しています。

サイクリングマシーン



下肢筋力向上や
関節運動が可能です。