



ご見学・ご体験 受付中!



# デイサービスセンターあるふあ

地域密着型通所介護（定員10名）



お一人お一人の有する能力を大切にし、

『いつまでもその人らしく』をお手伝いします



デイサービスセンターあるふあ 〒179-0076 練馬区土支田3-1-25  
(TEL) 03-5935-4258 (FAX) 03-5935-4259

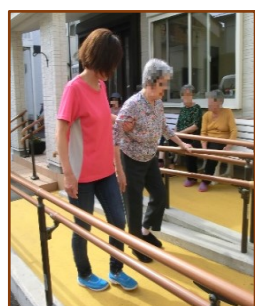
<http://www.alpha-nerima.com/>



# 施設案内



屋外での広いスロープを利用して  
歩行練習も実施しています。



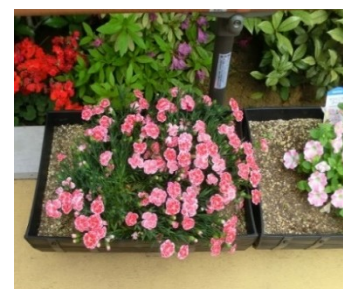
立ち上がり動作がしやすいテーブル、  
正しい姿勢が保持しやすい椅子を導入しています。



車椅子対応の広々した浴室（個浴）・トイレです。



## ガーデニング・家庭菜園



南向きで明るい施設では野菜やお花を育てています。  
収穫やお手入れ等、利用者様と一緒にしています。

## 各種レクリエーション



利用者様に楽しんで頂けるような  
様々なレクリエーションをご用意しています。

## 足湯・サイクリングマシン



血流改善、下肢筋力維持・向上を目指します。

## 送迎車



2台とも福祉車両（車椅子対応）です。



# 活動写真

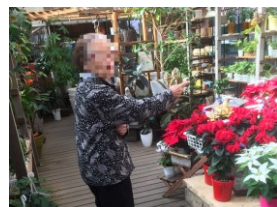
## 創作活動



## 季節のイベント・調理レク



## お散歩・外出活動







# デイサービスセンターあるふあ

一日利用定員10名のアットホームな雰囲気の日サービスです

こんなご希望・お悩みをお持ちの方にお勧めです！

受け身の性格、  
大人数に抵抗がある方  
社交的でお話好きな方

積極的に交流する事が苦手な方でも、職員が傍に付いて寄り添い、声掛けしながら馴染みやすい雰囲気作りを心掛けています。

ガーデニング・  
家庭菜園が  
好きな方

南向きで明るい環境を活かして、敷地内でガーデニング・家庭菜園を行っています。ベンチやパラソルもあり、ご利用者様にも観賞・お手伝いして頂いています。

創作活動や  
調理レクに  
興味のある方

季節に合わせた創作活動や調理レクを行っています。活動を通して「つくる喜び」と、完成した時の「達成感」も感じる事が出来ます。

車椅子・  
歩行が不安定な方

当初よりデイサービスとして作った建物なのでバリアフリー化されています。定員10名と少人数なので、職員の目が行き届き、安全に移動のお手伝いが出来ます。

認知症の方

職員が寄り添いながら時間をかけて関係性を作っていきます。認知症ケア専門士の職員もいます。

歌がお好きな方

昔懐かしの歌を歌います。歌を思い出すことで、昔の記憶を呼び起こす事につながります。カラオケもごさいます。

将棋がお好きな方

有段者の職員がお相手出来ますので、これから始めてみたい方も歓迎です。

等々...

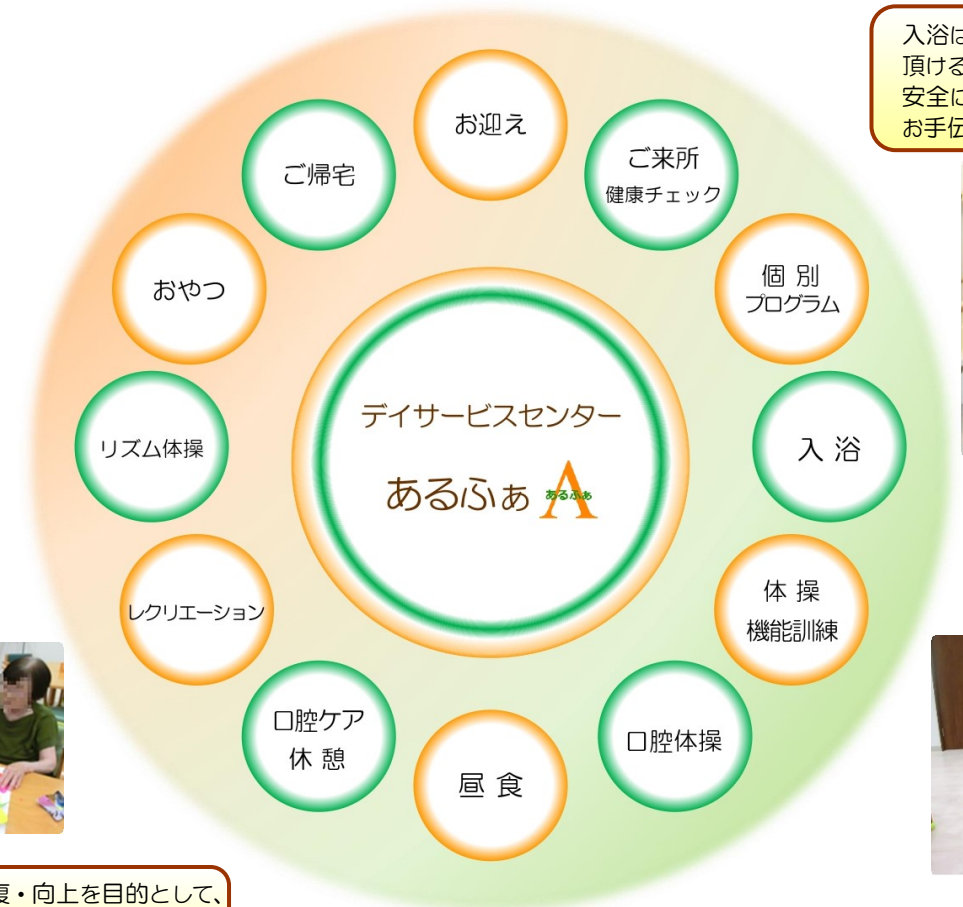
少人数ならではの柔軟かつ、きめ細やかなサービス提供を心がけております。

## ～ デイサービスでの一日～

あるふあでは、ご利用者様にこのように過ごして頂いております。



お迎え・ご帰宅のお時間は早朝の送迎・延長対応可能です。また、体力面、慣れるまで不安など、短時間利用もご相談頂けます。



入浴は、お一人ずつお入り頂ける個室です。安全に配慮しながら職員がお手伝いします。



社会性の維持・回復・向上を目的として、定期的に公園への散歩や、外出活動も行っています。



昼食は手作りで温かいお食事を提供しています。(昼食 400円 おやつ 100円) お食事量、食形態(刻み・軟飯・ミキサー)など、お一人ずつ対応可能です。

### ご見学・ご相談 受付中！

お気軽にお問い合わせ下さい



# デイサービスセンターあるふぁ

## 【ご案内MAP】



## 【拡大図】



(事業所番号) 1372010668



デイサービスセンターあるふぁ

(利用定員) 1日 10名

(営業日) 月～土 (祝日営業)

(営業時間) 8:30～17:30

(サービス提供時間) 9:00～17:00



〒179-0076

東京都練馬区土支田3-1-25



03-5935-4258



03-5935-4259



070-6443-2890 (担当) 今田



<http://www.alpha-nerima.com/>